

## MÜESLI BARRE / FRUITS & CEREALS BAR MEDIDIET®

### BARRE NUTRITIONNELLE HYPERPROTIDIQUE Remplacement de repas pour contrôle du poids MÜESLI

### HIGH PROTEIN BAR & NUTRITIONAL BAR Meal Replacement for weight control FRUITS & CEREALS

#### COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 barre (50 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b> ENERGETIC FACTS		
kcal	398	199
kJ	1677	839
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b> NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	25,4	12,7
Glucides totaux / Total Carbohydrates	49,8	24,9
dont sucres / which sugars (g)	38,4	19,2
dont fibres / which fiber (g)	3,6	1,8
Lipides / Fat (g)	9,8	4,9
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	5,8	2,9
sodium (mg):	200 (300*)	100
potassium (mg):	600 (650*)	300

(\*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(\*) maximal contents for 100 g of product ready to use

Pays d'origine / Country of origin: Canada

	100 g	1 barre 50g		100 g	1 barre 50 g
Vitamine A (µg)	354 (44 %)	177 (22 %)	Niacine (Vit PP) mg	14 (78 %)	7 (39 %)
Vitamine B1 (mg)	0,5 (36 %)	0,25 (18 %)	Calcium (mg)	220 (27 %)	110 (14 %)
Vitamine B2 (mg)	0,6 (38 %)	0,3 (19 %)	Phosphore (mg)	300 (37 %)	150 (19 %)
Vitamine B5 (mg)	1,5 (25 %)	0,75 (12 %)	Fer (mg)	6,7 (48 %)	3,35 (24 %)
Vitamine B6 (mg)	0,6 (30 %)	0,3 (15 %)	Zinc (mg)	6,2 (41 %)	3,1 (21 %)
Biotine (vit. B8) mg	0,06 (40 %)	0,03 (20 %)	Cuivre (mg)	0,5	0,25
Folate (vit. B9) µg	100 (50 %)	50 (25 %)	Iode (µg)	45 (30 %)	22,5 (15 %)
Vitamine B12 (µg)	0,6(60 %)	0,3 (30 %)	Sélénium (µg)	18,6	9,3
Vitamine C (mg)	20,1 (33 %)	10 (17 %)	Magnésium (mg)	80 (26 %)	40 (13 %)
Vitamine D (µg)	1,7 (34 %)	0,85 (17 %)	Manganèse (mg)	0,7	0,35
Vitamine E (µg)	3,4 (34 %)	1,7 (17 %)			

Entre parenthèses: teneurs moyennes en pourcentage des AJR – Intake in percentage in Percent daily Values (Arr. 3 déc 1993, Annexe 1)

**INGREDIENTS:** glucose-fructose, protéines laitières, isolat protéique de soja (8,6 %), jus de pomme concentré (8,2 %), pâte de raisin (7,9 %), sucre, matière grasse végétale, raisins secs (4,6 %), flocons d'avoine (4 %), ananas déshydratés (4 %), fructose, morceaux de pommes séchées (2,7 %), farine de riz, fibre de pomme, poudre de lait écrémé, son d'avoine, émulsifiants: lécithine et monoglycérides, chlorure de potassium, fibre de soja, préparation à base de yogourt (enrobage), arômes, eau, malt, sel, mélange vitaminique et minéral (vitamines A, D, E, C, B1, B2, niacine, B5, B6, biotine, folacine, B12, calcium, phosphore, fer, zinc, cuivre, iode, Sélénium, magnésium, manganèse). Boire 250 à 330 ml d'eau avec chaque barre.  
**ALLERGENES:** lait, soja, sulphites, blé, noix et graines variées

**INGREDIENTS:** glucose-fructose, milk protein, soy protein isolate (8,6 %), apple juice concentrate (8,2 %), raisin paste (7,9 %), sugar, vegetable fat, dried raisins (4,6 %), rolled oats (4 %), dried pineapple (4 %), fructose, dried apple pieces (2,7 %), rice flour, apple fiber, skimmed milk powder, oat flour, emulsifier: lecithin and monoglycerids, potassium chloride, soy fiber, yoghurt based preparation (covering), flavours, water, malt, salt, vitamin and mineral mix (vitamin A, D, E, C, B1, B2, niacine, B5, B6, biotine, folacine, B12, calcium, phosphorus, iron, zinc, copper, iodure, selenium, magnesium, manganese). Drink 250 to 300 ml of water with each bar. **ALLERGENS:** milk, soy, sulphites, wheat, nuts and seeds