

ŠUNKOVÁ OMELETA MEDIDIET® ŠUNKOVÁ OMELETA MEDIDIET®

se sýrom / so syrom

Složení: Vaječný bílek a žloutek v prášku, bílkoviny z mléka (emulgátor: lecitiny), sýrový základ v prášku -3,6% (mléčné bílkoviny, tavený sýr, mléčné kvasinky, máslo, sůl, maltodextrin), sůl, pšeničná vláknina, aróma, koření, stabilizátor (fosforečnan draselný), protispěková látka (uhlíčitán hořečnatý), vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, kyselina listová, B12, biotin), maltodextrin.

Zloženie: Vaječný bielik a žltok v prášku, bielkoviny z mlieka (emulgátor: lecitiny), sýrový základ v prášku -3,6% (mliečne bielkoviny, tavený syr, mliečne kvasinky, maslo, soľ, maltodextrín), soľ, pšeničná vláknina, aróma, korenie, stabilizátor (fosforečnan draselný), protihrdkujúca látka (uhlíčitán horečnatý), vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, kyselina listová, B12, biotín). **Alergeny (podľa Direktívy 2003/89/CEE):** Obsahuje lepek (pšenice), mlieko, sója a vajece.

Alergeny (podľa Direktívy 2003/89/CEE): Obsahuje lepek (pšenica), mlieko, sója a vajece.

Chemický index proteinů / Chemický index proteinov: > 100 **Celkový obsah proteinů / Celkový obsah proteinov:** 82 %

Způsob přípravy: K 25 g prášku přidejte 120 ml vody a za pomoci šejkru (metly, mixéru) rozmíchejte až do vzniku zcela homogenní směsi. Poté opečte po obou stranách na teflonové pánvi jako klasickou omeletu. Před nalitím těsta můžete na pánvi nechat rozežhřát jednu kávovou lžičku olivového oleje. Dle chuti můžete přidat sůl, koření, popřípadě čerstvou zeleninu ze seznamu povolených druhů. **Spůsob prípravy:** K 25 g prášku pridajte 120 ml vody a pomocou šejkra (metličky, mixéra) rozmiešajte až do vzniku celkom homogénnej zmesi. Potom opečte po oboch stranách na teflónovej panvici ako klasickú omeletu. Pred nalitím cesta môžete na panvici nechať zahriať jednu kávovú lyžičku olivového oleja. Podľa chuti môžete pridať soľ, korenie, prípadne čerstvú zeleninu zo zoznamu povolených druhov.

Upozornění: Přípravek tvoří náhradu jednoho hlavního jídla v rámci celodenní stravy. Při užívání produktu dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l za den) a **používejte ho dle doporučení lékaře, lékárníka nebo terapeuta kvalifikovaného v oblasti výživy lidí.** Tato potravina je určena osobám starším 18 let. **Upozornenie:** Prípravok tvorí náhradu jedného hlavného jedla v rámci celodennej stravy. Pri užívaní produktu dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l za deň) a **používajte ho podľa odporúčania lekára, lekárniko alebo terapeuta kvalifikovaného v oblasti výživy ľudí.** Táto potravina je určená osobám starším ako 18 rokov.

Minimální trvanlivost: do konce (DLUO)/číslo šarže (LOT): viz vrchní část sáčku

Minimálna trvanlivosť: do konca (DLUO)/číslo šarže (LOT): pozri vrchnú časť vrecúška

Hmotnost / Hmotnosť: 25 g

Uchovávání: Skladovat v temnu a suchu za pokojové teploty (do 25°C).

Uchovávanie: Skladovať v tme a suchu za izbovej teploty (do 25°C).

Země původu / Krajina pôvodu: Francie / Francúzsko

		na 100 g	na 25 g	DDD*/OVD** na 25 g
Energie / Energia	kJ kcal	1491 352	373 88	
Průměrné hodnoty / Priemerné hodnoty				
Bílkoviny / Bíelkoviny	g	72,0	18,0	
Sacharidy	g	5,7	1,4	
z toho cukry	g	2,6	0,6	
Tuky	g	4,0	1,0	
z toho nasycené mastné kyseliny / z toho nasýtené mastné kyseliny	g	1,8	0,4	
Vláknina	g	2,9	0,7	
Minerální / Minerálne látky	g	9,3	2,3	
Vlhkost / Vlhkosť	g	6,1	1,5	
CELKEM / SPOLU	g	100	25	
Minerály				
Sodík	mg	2280	570	
Draslík	mg	735	184	9%
Vápník / Vápnik	mg	585	146	18%
Fosfor	mg	301	75	11%
Hořčík / Hořčík	mg	156	39	10%
Vitamíny				
C	mg	48	12	15%
B3/PP	mg	9,6	2,4	15%
E	mg	7,2	1,8	15%
B5/kys. pantothenová	mg	3,6	0,90	15%
B2	mg	0,84	0,21	15%
B6	mg	0,84	0,21	15%
B1	mg	0,66	0,17	15%
A	µg	480	120	15%
Kyselina listová	µg	120	30	15%
H/biotin	µg	30	7,5	15%
B12	µg	1,5	0,4	15%

OVD** = odporúčaná výživová dávka
DDD* = doporučená denní dávka