

## HOUBOVÁ OMELETA MEDIDIET® HUBOVÁ OMELETA MEDIDIET®

**Složení:** Bílkoviny z mléka (emulgátor: lecitiny), vaječný bílek a žloutek v prášku, aroma, maltodextrin, sůl, žampióny (1,2%), koření, protispěková látka (uhlíčitán hořečnatý a oxid křemičitý), vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, kyselina listová, B12, biotin). **Zloženie:** Bielkoviny z mlieka (emulgátor: lecitíny), vaječný bielik a žltok v prášku, aróma, maltodextrín, soľ, žampiióny (1,2%), korenie, protitrdkujúca látka (uhlíčitán hořečnatý a oxid křemičitý), vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, kyselina listová, B12, biotin).

**Alergeny (podle Direktivy 2003/89/CEE):** Obsahuje lepek (pšenice), mléko, sóju a vejce.

**Alergény (podľa Direktivy 2003/89/CEE):** Obsahuje lepek (pšenica), mlieko, sóju a vajce.

**Chemický index proteinů / Chemický index proteinov:** > 100 **Celkový obsah proteinů / Celkový obsah proteinov:** 80 %

**Způsob přípravy:** K 25 g prášku přidejte 120 ml vody a za pomoci šejkru (metly, mixéru) rozmíchejte až do vzniku zcela homogenní směsi. Poté opečte po obou stranách na teflonové pánvi jako klasickou omeletu. Před nalitím těsta můžete na pánvi nechat rozehnát jednu kávovou lžičku olivového oleje. Dle chuti můžete přidat sůl, koření, popřípadě čerstvou zeleninu ze seznamu povolených druhů. **Spôsob prípravy:** K 25 g prášku pridajte 120 ml vody a pomocou šejkra (metličky, mixéra) rozmiešajte až do vzniku celkom homogénnej zmesi. Potom opečte po oboch stranách na teflónovej panvici ako klasickú omeletu. Pred naliatím cesta môžete na panvici nechať zahriať jednu kávovú lyžičku olivového oleja. Podľa chuti môžete pridať soľ, korenie, prípadne čerstvú zeleninu zo zoznamu povolených druhov.

**Upozornění:** Přípravek tvoří náhradu jednoho hlavního jídla v rámci celodenní stravy. Při užívání produktu dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l za den) a **používejte ho dle doporučení lékaře, lékárníka nebo terapeuta kvalifikovaného v oblasti výživy lidí.** Tato potravina je určena osobám starším 18 let.

**Upozornenie:** Prípravok tvorí náhradu jedného hlavného jedla v rámci celodennej stravy. Pri užívaní produktu dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l za deň) a **používajte ho podľa odporúčania lekára, lekárníka alebo terapeuta kvalifikovaného v oblasti výživy ľudí.** Táto potravina je určená osobám starším ako 18 rokov.

**Minimální trvanlivost:** do konce (DLUO)/číslo šarže (LOT): viz vrchní část sáčku

**Minimálna trvanlivosť:** do konca (DLUO)/číslo šarže (LOT): pozri vrchnú časť vrecúška

**Hmotnost / Hmotnosť:** 25 g

**Uchovávání:** Skladovat v temnu a suchu za pokojové teploty (do 25°C).

**Uchovávanie:** Skladovať v tme a suchu za izbovej teploty (do 25°C).

**Země původu / Krajina pôvodu:** Francie / Francúzsko

		na 100 g	na 25 g	DDD*/OVD** na 25 g
Energie / Energia	kJ kcal	1509 356	377 89	
<b>Průměrné hodnoty / Priemerné hodnoty</b>				
Bílkoviny / Bielkoviny	g	70,9	17,7	
Sacharidy	g	10,2	2,5	
z toho cukry	g	2,4	0,6	
Tuky	g	3,4	0,9	
z toho nasycené mastné kyseliny / z toho nasýtené mastné kyseliny	g	1,3	0,3	
Vláknina	g	0,5	0,1	
Minerální / Minerálne látky	g	8,9	2,2	
Vlhkost / Vlhkosť	g	6,1	1,5	
CELKEM / SPOLU	g	100	25	
<b>Minerály</b>				
Sodík	mg	2329	282	
Draslík	mg	629	157	8%
Vápník / Vápnik	mg	503	126	16%
Fosfor	mg	310	77	11%
Horčík / Horčík	mg	100	25	7%
<b>Vitamíny</b>				
C	mg	48	12	15%
B3/PP	mg	9,6	2,4	15%
E	mg	7,2	1,8	15%
B5/kys. pantotenová	mg	3,6	0,90	15%
B2	mg	0,84	0,21	15%
B6	mg	0,84	0,21	15%
B1	mg	0,66	0,17	15%
A	µg	480	120	15%
Kyselina listová	µg	120	30	15%
H/biotin	µg	30	7,5	15%
B12	µg	1,5	0,4	15%

OVD\*\* = doporučená výživová dávka  
DDD\* = doporučená denní dávka