

## BRAMBORÁK MEDIDIET® ZEMIAKOVÁ PLACKA MEDIDIET®

**Složení:** Bílkoviny ze sóji\* (emulgátor: lecitín), bramborové vločky (4%), přírodní aroma, cibule, aminokyseliny (L-methionin, L-threonin, L-valin), sůl, regulátor kyselosti (mléčnan vápenatý), koření, petržel, protispěková látka (uhlíčitán hořečnatý), vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, kyselina listová, B12, biotin), maltodextrín.

**Zložení:** Bílkoviny ze sóje\* (emulgátor: lecitín), zemiakové vločky (4%), přírodní aroma, cibule, aminokyseliny (L-methionin, L-threonin, L-valin), soľ, regulátor kyselosti (mliečnan vápenatý), korenie, petržlen, protihrudkujúca látka (uhlíčitán hořečnatý), vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, kyselina listová, B12, biotin), maltodextrín.

\* GMO FREE - nepochází s geneticky modifikované suroviny / nepochádza z geneticky modifikovanej suroviny

**Alergeny (podle Direktivy 2003/89/CEE):** Obsahuje lepek (pšenice, ječmen) a sóju.

**Alergeny (podľa Direktivy 2003/89/CEE):** Obsahuje lepek (pšenica, jačmeň) a sóju.

**Chemický index proteinů / Chemický index proteinov:** > 100 **Celkový obsah proteinů / Celkový obsah proteínov:** 82 %

**Způsob přípravy:** K 25 g prášku přidejte 75 ml vody a za pomoci šejkru (metly, mixéru) rozmíchejte až do vzniku zcela homogenní směsi. Poté vytvarujte do placky, kterou na mírném ohni opečte na teflonové pánvi po obou stranách jako klasický bramborák.

**Spůsob prípravy:** K 25 g prášku pridajte 75 ml vody a pomocou šejkru (metličky, mixéra) rozmiešajte až do vzniku celkom homogénnej zmesi. Potom vytvarujte do placky, ktorú na miernom ohni opečte na teflónovej panvici po oboch stranách ako klasický zemiakový placku.

**Upozornění:** Přípravek tvoří náhradu jednoho hlavního jídla v rámci celodenní stravy. Při užívání produktu dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l za den) a **používejte ho dle doporučení lékaře, lékárníka nebo terapeuta kvalifikovaného v oblasti výživy lidí.** Tato potravina je určena osobám starším 18 let.

**Upozornenie:** Prípravok tvorí náhradu jedného hlavného jedla v rámci celodennej stravy. Pri užívaní produktu dodržujte dostatočný príjem tekutín (min. 1,5 l za deň) a **používajte ho podľa odporúčania lekára, lekárníka alebo terapeuta kvalifikovaného v oblasti výživy ľudí.** Táto potravina je určená osobám starším ako 18 rokov.

**Minimální trvanlivost:** do konce (DLUO)/číslo šarže (LOT): viz vrchní část sáčku

**Minimálna trvanlivosť:** do konca (DLUO)/číslo šarže (LOT): pozri vrchnú časť vrecúška

**Hmotnost / Hmotnosť:** 25 g

**Uchovávání:** Skladovat v temnu a suchu za pokojové teploty (do 25°C).

**Uchovávanie:** Skladovať v tme a suchu za izbovej teploty (do 25°C).

**Země původu / Krajina pôvodu:** Francie / Francúzsko

		na 100 g	na 25 g	DDD*/OVD** na 25 g
Energie / Energia	kJ kcal	1444 341	361 85	
<b>Průměrné hodnoty / Priemerné hodnoty</b>				
Bílkoviny / Bielkoviny	g	70,0	17,5	
Sacharidy	g	7,5	1,9	
z toho cukry	g	1,6	0,4	
Tuky	g	2,1	0,5	
z toho nasycené mastné kyseliny / z toho nasýtené mastné kyseliny	g	0,7	0,2	
Vláknina	g	6,2	1,5	
Minerální / Minerálne látky	g	7,6	1,9	
Vlhkost / Vlhkosť	g	6,7	1,7	
CELKEM / SPOLU	g	100	25	
<b>Minerály</b>				
Sodík	mg	1480	370	
Draslík	mg	1461	365	18%
Fosfor	mg	699	175	25%
Vápník / Vápnik	mg	325	81	10%
Hořčík / Horčík	mg	242	61	16%
<b>Vitamíny</b>				
C	mg	48	12	15%
B3/PP	mg	9,6	2,4	15%
E	mg	7,2	1,8	15%
B5/kys. pantotenová	mg	3,6	0,90	15%
B2	mg	0,84	0,21	15%
B6	mg	0,84	0,21	15%
B1	mg	0,66	0,17	15%
A	µg	480	120	15%
Kyselina listová	µg	120	30	15%
H/biotin	µg	30	7,5	15%
B12	µg	1,5	0,4	15%

OVD\*\* = doporučená výživová dávka  
DDD\* = doporučená denní dávka