

## TĚSTOVINY CARBONARA v prášku

Instantní dehydratovaná směs pro přípravu těstovin carbonara bez vaření.

Dietní výrobek s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny, který může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

**Hmotnost 1 sáčku/porce: 44 g. Celková hmotnost: 220 g (5 sáčků).**

### PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce – 44 g v prášku
kJ	1525	671
kcal	362	159
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	7,8	3,4
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	4,0	1,8
Sacharidy (g)	40,8	17,9
z toho cukry (g)	5,6	2,5
Vláknina (g)	7,3	3,2
Bílkoviny (g)	28,5	12,6
Sůl (g)	3,2	1,41
Fosfor (mg)	285	125 (18 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	273	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	27	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	4,1	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiaminhydrochlorid	0,4	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,5	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	5,5	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	2,0	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,5	0,2 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	17	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	68	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	0,9	0,4 (15 %*)

\* = % referenční výživové hodnoty

**Složení:** Těstoviny 50,9 % (semolina z tvrdé pšenice); mléčné bílkoviny; aroma (obsahuje pšeni-  
ci, ječmen); palmový olej; zahušňovačla: guarová, xantánová a karobová guma; pšeničná vláknina;  
smetana v prášku 2,4 %; laktóza; houby; barvivo: oxid titaničitý; česnek; vitamíny (C, B3, E, B5,  
B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin. **Alergeny:** Lepek (pšenice, ječmen), mléko. **Návod  
k přípravě:** Obsah sáčku vsypte do vhodné nádoby, přidejte 140 ml vařící vody a míchejte do vzni-  
ku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Nechte ustat asi 5 minut. Určeno  
k okamžité konzumaci. **Upozornění:** Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bez-  
lepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele  
mají být i běžné pokrmy a potravin y a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let.  
Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické  
diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku  
dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování! **Šarže  
a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku. **Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při  
teplotě 15 - 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením. **Země původu:** Francie.