

STŘEDOMOŘSKÁ OMELETA v prášku  
Instantní dehydratovaná směs pro přípravu omelety.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

**Hmotnost 1 sáčku/porce:** 25 g  
**Celková hmotnost:** 175 g (7 sáčků)

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

<b>Energetická hodnota</b>	<b>100 g</b>	<b>1 porce - 25 g v prášku</b>
kJ	1563	391
kcal	370	93
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	5,6	1,4
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,7	0,4
Sacharidy (g)	7,7	1,9
z toho cukry (g)	2,9	0,7
Vláknina (g)	1,8	0,5
Bílkoviny (g)	71,2	17,8
Sůl (g)	3,9	0,97
Vápník (mg)	619	155 (19 %*)
Fosfor (mg)	476	119 (17 %*)
Vitamin A (μg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (μg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (μg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (μg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

\* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

**Složení:** Vaječný bílek a žloutek v prášku 44 %; mléčné bílkoviny (emulgátor: sójový lecitin); dehydratovaná zelenina 5,1 % (rajčata, cibule, červená paprika); bylinky a koření (paprika, kurkuma, petržel, tymián, česnek, pepř, bazalka, majoránka); sůl; aromata;

protispékavá látka: uhličitan hořečnatý; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin.

**Alergeny: Vejce, mléko a sója**

**Návod k přípravě:** Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 120 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté opékejte na nepřilnavé pánvi z obou stran jako klasickou omeletu. Určeno k okamžité konzumaci.

**Upozornění:** Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny, stejně jako zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

**Šarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku.

**Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

**Země původu:** Francie